

＜NPO法人みやっこサポート 活動実績＞ 平成28年度(H28.1～H28.12)

地域福祉活性化事業

実施日		実施内容	場所
1	5月29日	地域福祉活性化事業 『みやサポ・ウィザズ 春の集い！』 ・やまおいくこ先生の親子であそぼう！ ・横谷 いづみ先生のリラックスヨガ！	西宮市市民交流センター
2	6月9日	地域福祉活性化事業 健康ストレッチ 講師:松井カレン	スタジオカレン
3	6月9日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
4	6月16日	地域福祉活性化事業 賢い消費者になろう！第1回『保険を知ろう』講師:和田尚久	西宮市市民交流センター
5	6月23日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
6	6月23日	地域福祉活性化事業 健康料理教室 講師:玄古博子	西宮市市民交流センター
7	7月14日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
8	7月23日	地域福祉活性化事業 賢い消費者になろう！第2回『家計の見直し』講師:和田尚久	西宮市市民交流センター
9	7月28日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
10	8月11日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
11	8月25日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
12	9月3日	地域福祉活性化事業 リラックスヨガ 講師:横谷いづみ	西宮市市民交流センター
13	9月10日	地域福祉活性化事業 リラックスヨガ 講師:横谷いづみ	西宮市市民交流センター
14	9月17日	地域福祉活性化事業 リラックスヨガ 講師:横谷いづみ	西宮市市民交流センター
15	9月22日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
16	9月24日	地域福祉活性化事業 リラックスヨガ 講師:横谷いづみ	西宮市市民交流センター
17	10月13日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター
18	10月27日	地域福祉活性化事業 健康太極拳 講師:松田淳子	西宮市市民交流センター