

みやサポ こぞッテ!

定員 10名

# ぼうさい cafe



子どもも、大人も、高齢者や外国人の方々も、一緒に楽しく、みんなで、防災を学ぼう!

## 第3回 パッククッキング! 親子丼

ポリ袋に食材を入れて湯煎で調理する『パッククッキング』。ガス・水道、電気などのライフラインが使えなくてもカセットコンロ、鍋、備蓄水、ポリ袋があれば温かいご飯が食べられます。もしものために覚えておいて損はない!

日時: 2月29日(土) 10:00~12:30

場所: レンタルスペース SUN-TA  
(西宮市西田町 6-3)

定員: 10名 ※小学生以下は保護者同伴

参加費: 500円

持ち物: エプロン・タオル・飲み物・  
お米1合



講師: 藤原 加代子

西宮で生まれ育ち、2017年に防災士を取得。自治体などが主催する『パッククッキングと防災お菓子ポシェット作り』『親子防災講座』など、子どもにも大人にも、楽しくわかりやすい防災講座を行なっている。



## お申込み

■ホームページの[参加のお申込み]にて

■電話にて(平日 10~16時)

NPO法人みやっこサポート

〒662-0034 西宮市西田町 6-4 夙川サンらいふ

TEL 0798-81-5301 FAX 0798-81-5302

E-mail kuma@miyasapo.net

HP <http://www.miyasapo.net>



みやっこサポート

検索

NPO法人

## みやっこサポート

