



「一人ぼっちにしない街」

みんな、みんな、
病気にもなるし、年を取る

どんな人も、ずっとこの街で
楽しく暮らせたらいいな

どうしたら楽しく暮らせるのかな？

困ったときに、
手助けしてもらえたらいいな

苦しいときに、
助けてといえる人がいたらいいな



皆さまへのお願い

私たちの活動を応援して下さい！
ご寄付・賛助会員のお申込み➡



■事務所＆地域交流スペース

つどって西田公園前

ー 地域交流スペースは 火～金 10時～16時ー

〒662-0034

兵庫県西宮市西田町6-4 (夙川サンらいふ)

TEL (0798) 81-5301

FAX (0798) 81-5302

E-mail kuma@miyasapo.net

HP <http://www.miyasapo.net>



■活動場所 レンタルスペース SUN-TA

〒662-0034 兵庫県西宮市西田町6-3 (夙川サンらいふ)



NPO 法人

みやっこサポート



みんなでつくる みんなでわらう





すべての人が暮らしやすいまちにするために、みやサポは**3つのサポート**を行っています。



みやサポHP

情報支援



見てね！

困ったとき、誰に聞いたらよいの？
どんな支援やサービスがあるの？
そんな知りたい情報を集めた情報サイト

ささえてネット

赤ちゃんから高齢者までの福祉情報サイト
～ H30年6月、高齢者情報から公開～



交流支援



話してね！

友達、居場所、楽しみ作りのサポート
地域の子育てサポート
世代を超えたコミュニティづくりのサポート

- つどotte：気軽に集える
地域交流スペース
- こぞtte：語学・料理・絵画・
スポーツなどの教室
コミュニティ喫茶などの
イベント
- らぼtte：勉強会・講演会などを開催



- ☐ 子ども・子育て支援事業
 - 無料英語教室
 - 子育てトーク
 - 子ども防災塾
 - 西宮子育てアプリ



☐ みんな食堂(こども&おとな食堂) H30年夏より

直接支援



聞いてね！

地域の福祉サポーター

■相談支援

- ・ 気軽な相談窓口
- ・ 福祉・生活の情報拠点
- ・ 認知症サポーターのいる店

