

みやサポ
「ほくらが未来のサポーター！」プロジェクト

小・中学生対象！
定員20名

夏休みから！
しょくがく

食の大切さがわかる！

けんこうになる！

「食学」しよう！

はじめる！

夏休みの宿題になる！

おいしい！

食を学んで、食のサポーターになろう！

第1回「食」を知ろう！

しょくしゅうかんちょうさひょう
BDHQ(食習慣調査表)
タブレットで食生活を見てみよう！



日時:7月24日(水)14~16時
場所:レンタルスペース SUN-TA
(西宮市西田町 6-3)
定員:20名 ※無料

第2回「食」を作ろう！

じゅうりんじ
甲山鷲林寺の畑で
しょくがく
野菜を収穫！

7月~8月 ※無料
②野菜を植えよう！
9月ごろ ※無料
③野菜を守ろう！
草ぬき&いもほり
♡やきいもパーティー♡
10月ごろ 参加費:300円
※日時や内容は後日決まります。
野菜・天候により変更あり！



第3回「食」べよう！

しょくがく
野菜を収穫して
食べよう！

日時:12月ごろ
場所:鷲林寺の畑で収穫 ⇒
レンタルスペース SUN-TA
で料理！
参加費:300円



お申込み: ■ホームページの **参加のお申込み** にて
■電話にて (平日 10~16時)

NPO法人みやっこサポート
〒662-0034 西宮市西田町 6-4 夙川サンらいふ
TEL 0798-81-5301 FAX 0798-81-5302
E-mail kuma@miyasapo.net
HP <http://www.miyasapo.net>



みやっこサポート

検索

主催



NPO 法人

みやっこサポート

共催



生活協同組合 コープこうべ

企業組合 労協センター事業団